



GWERIN -FFIT



Y GWNDWN - THEATR FELINFACH

Eisiau cael eich calon i bwmpio?

Cyfuniad o symudiadau gwerin, clocsio & ffitrwydd

Does dim angen profiad - Dewch i brofi rhywbeth newydd!

BAROD AMDANI?

Nos Fawrth / Tuesday - 5.45 - 6.30 yh / pm

Sesiynau bloc o 6 wythnos / 6 week block sessions = £24



19 / 9 / 17

16+



Want to get your heart pumping?

A combination of folk, clog & fitness steps

Niferoedd cyfyngedig: Cofrestrwch i sicrhau lle os gwelwch yn dda

Limited spaces: Please register to secure your place

Cysylltwch â / Contact: Lowri Briddon

lowri.bridon@ceredigion.gov.uk / 01570 470697 / 01545 572708

